



NRW

Business & Personality

Care

Basics

Youth & Family

Aus- und Fortbildungen



CrossRoad-NRW

Thomas Schmidt
Dipl.-Sozialpädagoge
Trauertherapeut

Talstr. 24
40217 Düsseldorf

Email: T.Schmidt@CrossRoad-NRW.de
Fon: 0211.99 44 266
Mobile: 0163.578 33 07

Schlüsselqualifikationen im Beruf

- Moderieren – Präsentieren – Visualisieren
- Arbeitsorganisation
- Prozessmoderation
- Einführung in die Methoden systemischer Beratung
- Systemische Beratung
- Train the Trainer
- Zeitmanagement und Selbstorganisation

Methodenkompetenzen für den Beruf

- Emotionale Intelligenz – Der Schlüssel zum Erfolg
- Deeskalation – Konfliktlösung durch gewaltfreie Kommunikation
- Fairness am Arbeitsplatz
- Mediation und Konflikte
- Professionelles Networking
- Raumgestaltung und Kommunikation
- Rhetorik und Kommunikation
- Rhetorik und Kommunikation für Frauen
- Transaktionsanalyse
- Transaktionsanalyse – Kommunikative Kompetenzen erwerben
- Typ- und Stilberatung für Frauen und Männer im Beruf



Führungskompetenzen

- Einzelcoachings für Führungskräfte
- Erfolgsstrategien für weibliche Vorgesetzte
- Gestern Kollege – Heute Vorgesetzter
- Gruppen lebendig leiten durch TZI
- Mitarbeiter / Mitarbeiterinnen erfolgreich führen
- Motivationstraining für Führungskräfte
- Team-Entwicklung
- Zeit- und Selbstmanagement für Führungskräfte
- Zielvereinbarungsgespräche führen

Persönlichkeitsentwicklung

- Empowerment
- Coaching
- Business-Coaching
- Sozial-Coaching
- Supervision
- „Alles im Lot“ – Work-Life-Balance
- „Wie komme ich bei anderen an?“
– Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Wege von der Konfrontation zur Kommunikation
- Kompetenzanalyse – Neue Perspektiven schaffen
- Burn-out



- Bewältigung von Lebenskrisen – Krankheit, Verlust, Trauer, Tod
- „Erkenne Dich selbst!“
- Katastrophen – Wendepunkte unseres Lebens
- Psychodrama
- Sexualisierte Gewalt
- Sexualpädagogisches Arbeit mit behinderten Menschen
- Trauma-Arbeit
- Verlust, Tod und Trauer – Wege des persönlichen Wachstums
- Biographie-Arbeit als bedeutsames Handlungsinstrument in der Arbeit mit alten Menschen
- Basale Stimulation am Lebensende



Gesundheit und Körperarbeit

- Bewältigung von Lebenskrisen - Krankheit, Tod, Trauer
- Berufliches Wirken mit Seele und Verstand
- „Beziehung – Wie geht das eigentlich?“
- „Du machst Diät und ich mach was anders“
- EFT – Emotional Freedom Techniques
- Feldenkrais & Co.
- Fußreflexzonen-Massage
- Körperpräsenz und nonverbale Kommunikation
- Stressbewältigung und Entspannung – Coping Skills
- Stressbewältigung und Entspannung für Frauen
- Tanz und Bewegung
- Und am Anfang war das Wort
 - Ein Wochenende für und über unsere Stimme
- Richtig Sprechen – nie wieder heiser werden



- Projekt 21 [ZUKUNFT : IDENTITÄT]
- Konflikttraining mit und für Eltern und Erziehungsberechtigte
- Sozialpädagogisches Programm für Kinder mit hyper-kinetischem und oppositionellem Problemverhalten – *ShoP*
- „Starke Eltern – Starke Kinder“
- Stärkung des Selbstvertrauens
 - Jungenkurse
 - Mädchenkurse



Thomas Schmidt
Talstr. 24
40217 Düsseldorf

@

Fon 0211.99 44 266
0163.578 3307
T.Schmidt@CrossRoad-NRW.de

Für Unternehmen und Einrichtungen

- Coaching – Modelle und Tools für die Beratungspraxis
- Corporate Social Responsibility – CSR
- Diversity Management
- Gender Mainstreaming
- Kommunikationstraining „Menschen mit Migrationshintergrund“
- Systemische Beratung
- Systemische Organisationsentwicklung
- Trauerarbeit in Unternehmen
- Transaktionsanalyse – Grundlagen
- Umgang mit Sucht in Unternehmen

Für Eltern und Pädagogen

- Elterncoaching
- Erfolgreich arbeiten mit „schwierigen“ Kindern
- Gender Mainstreaming in Kindergärten, Horten und Schulen
- Gesundheitsförderung in Kindergärten, Horten und Schulen
- Gewaltfreie Kommunikation für Eltern und Pädagogen
- Interkulturelles Arbeiten / Interkulturelle Kommunikation“
- „No-Blame-Approach“
- Peer-Involvement
- Reconnecting Youth

